Un peu de répit sur la Route du Rhum !



ACCOMPAGNEMENT

10/11/2026

Eh bien non, je ne suis pas allé prendre le départ de la Route du Rhum. Je me suis contenté d’aller visiter le village constitué à cette occasion à Saint-Malo. Mais rien que çà, c’était déjà l’aventure ! Ce jour-là, il faisait beau, il y avait beaucoup de monde, et malgré la foule très dense - trop dense même - j'avais décidé d'aller voir les ULTIM dans le bassin Vauban.

Je les ai vus, eux et bien d'autres, tout au long de mon parcours. Mais pour cela, j'ai dû piétiner pendant près d'une heure et il me fallait revenir à mon point de départ si je voulais voir les autres catégories de bateaux. Quand j'y suis parvenu, j'étais complétement épuisé. J'ai aperçu alors un stand « Zone de répit » Ça tombait bien, je n'en pouvais plus !

J'ai été accueilli par trois personnes de la ville de Saint Malo. Elles m'ont dirigé vers Cathy, bénévole du Secours Catholique, qui m'a proposé une chaise et une boisson. Cela allait déjà mieux !

En fait, cette zone de répit est gérée par la ville de Saint-Malo, qui propose à des associations comme le Secours Catholique de faire des permanences d'accueil. C'est ce que faisait Cathy cet après-midi-là, d'autres bénévole se chargeant des permanences pour les autres jours.

La zone de répit est spacieuse : une grande table avec des chaises, un espace à l'écart avec un lit de camp et aussi une tente pour isoler des petits enfants si cela est nécessaire. *« J'aime bien tenir la boutique, j'aime bien aller vers les gens, j'aime bien parler avec les gens. »* Cathy m'explique que si les gens ont envie de se poser quelques minutes, ils ont aussi envie de parler, et pas que de bateaux. Alors elle parle du Secours Catholique, des actions conduites par celui-ci… et sûrement un peu de bateaux !

Après quelques minutes passées à me reposer (Cela m'a fait in bien fou !), j'ai quitté Cathy : j'avais envie de voir les OCEAN FIFTY et les IMOCA.

Merci Cathy et bon vent à tous !

Claude Aubert

https://illeetvilaine.secours-catholique.org/notre-actualite/un-peu-de-repit-sur-la-route-du-rhum