# Les réunions des Narcotiques Anonymes : « Reviens, çà marche ! »




ACCOMPAGNEMENT

09/11/2026

Invité à participer à une réunion des Narcotiques Anonymes, je ne m'attendais pas à être bousculé à ce point. Je n'étais pas concerné directement par le sujet, je n'avais aucun a priori, je ne connaissais pas la teneur des réunions et je ne connaissais

personne à part A. qui est l’organisatrice de ces réunions dans les locaux du Secours Catholique.

Les participants à cette réunion arrivent « comme ils sont »: souriants ou pas, avec leurs réussites ou leurs échecs… Ils ont contents de se retrouver. La réunion elle-même commence par une prière *, la prière de la sérénité. Puis chacun se présente avec la formule suivante : « Bonjour, M.., abstinent/dépendant » et chacun de répondre : « Bonjour M… ». Rien que ça, et le ton avec lequel c'est exprimé est marquant : attention de chacun, bienveillance, courtoisie, écoute… et en définitive, fraternité. Chacun est accueilli tel qu'il est sans que d'autres mots ne soient prononcés.

Le cœur de la réunion est le partage qui vient juste après la lecture de la pensée du jour ; ce jour là, c’était « Avoir raison » : chacun est invité à s'exprimer, d'une part par rapport à cette pensée du jour, d'autre part par rapport à son actualité en lien avec l'addiction. Chacun s’exprime avec ses mots. L’expression peut-être joyeuse, douloureuse, pessimiste, optimiste…En quelques dizaines de minutes, j’ai entendu des bouts de vie de la part de gens unis fraternellement pour s’en sortir au aider d’autres à s’en sortir sans que quiconque soit jugé. Voilà ce que j’ai entendu, entre autres, lors de cette réunion :

- O. abstinent depuis 3 mois et 3 semaines : *« Je me confie à Dieu »*
- R. dépendant avec le désir d’arrêter : *« J’aime pas la vie ! J’aime pas les gens ! Je ne trouve pas ma place : Je ne sais pas ce que je veux ! »*
- S. dépendante avec le désir d’arrêter : *« Je n’arrive pas à tenir plus de 6 jours. Je ne sais plus quoi faire. »*
- M. abstinente depuis 12 ans et 4 mois : *« Je suis au bord d’un burn out. Je vis une tempête émotionnelle… »*
- E. abstinent depuis 2 ans et 9 mois et 28 jours : *« J’ai réussi ma 1 ère étape au bout de 7 ans ! »*
- A. abstinente depuis 7 ans et 8 mois : *« Ces réunions me sauvent la vie. »*
- R. abstinent depuis 7 mois et 24 jours : *« Je savoure le fait d’être clean ! »*

J’ai compris en les écoutant combien l’abstinence était un combat de tous les jours et ce que m’avait dit P. en arrivant : « « Continuer de rester abstinent, c’est dûr ! ». Tous frères, mais dans une sacrée galère : arrêter la drogue, continuer d’arrêter… La réunion s’est terminée en faisant un cercle, en se prenant par les épaules et en disant à nouveau une prière. Et pour finir une émouvante séquence de hugs qui manifestement fait du bien à tout le monde. Et, comme ils disent : « Reviens, çà marche ! »

**D’où viennent les Narcotiques Anonymes ?**

La fraternité des Narcotiques Anonymes (c’est de cette façon qu’ils se présentent) sont une adaptation des Alcooliques Anonymes. « Nous sommes des dépendants en rétablissement ». Ces groupes de parole sont arrivés en France en 1983 et existent à Rennes depuis un peu plus de 20 ans. A Rennes, il est possible de participer à des réunions des NA dans 4 lieux différents à des horaires variés.

***Quel lien entre le Secours Catholique et les Narcotiques Anonymes ?***

A priori aucun, si ce n'est les valeurs d'accueil inconditionnelle qui fonde le Secours Catholique, et le fait que la Délégation du Secours Catholique d'Ille-et-Vilaine propose une salle pour les réunions des Narcotiques Anonymes . Cependant, en cas de nécessité ou de besoin exprimé, notamment lors de l’accueil de jour, le Secours Catholique peut orienter vers les Narcotiques Anonymes.

* *La prière de la sérénité : Mon Dieu, donne-moi la sérénité d’accepter les choses que je ne peux changer, le courage de changer les choses que je peux, et la sagesse d’en connaître la différence (Les Narcotiques Anonymes se définissent comme non religieux. Aussi, le terme « Dieu » doit se comprendre comme une « Puissance Supérieure » que chacun définit à sa façon.)*

---

Claude Aubert

https://illeetvilaine.secours-catholique.org/notre-actualite/les-reunions-des-narcotiques-anonymes-reviens-ca-marche