

AU SECOURS JE M'[IN]FORME

REGION BRETAGNE - DÉLÉGATION D'ILLE ET VILAINE

LIVRET DE FORMATION 2024



EN PARTENARIAT AVEC



DIRECTION RÉGIONALE
DE LA JEUNESSE,
DES SPORTS ET DE LA
COHÉSION SOCIALE



ENSEMBLE,
CONSTRUIRE
UN MONDE JUSTE
ET FRATERNEL

Ille-et-Vilaine

UNE COULEUR POUR CHAQUE TYPE DE FORMATION

FONDAMENTALES

THÉMATIQUES



NOUVELLE FORMATION

APPROFONDISSEMENT

ÊTRE ACTEUR AU SECOURS CATHOLIQUE

Une journée d'échanges et de partage pour découvrir l'histoire et les missions du Secours Catholique.

- Explorer les différentes formes de pauvreté
- Découvrir des expériences menées localement
- Echanger vos expériences entre bénévoles

A Rennes (10 rue Louis Guilloux) :

Mardi 16 janvier

Mercredi 7 février

Jeudi 21 mars

Samedi 13 avril

Lundi 13 mai

Mardi 18 juin

Lundi 16 septembre

Mardi 15 octobre

Mercredi 20 novembre

Vendredi 13 décembre

Et aussi sur demande des équipes et territoires à partir de 8 participant-es !



ACCUEILLIR ET ECOUTER

Cette formation interactive, sur deux journées indissociables, pose les bases de la qualité de la rencontre.

Elle permet de s'interroger et de mieux appréhender l'écoute active, les relations interpersonnelles et la communication ajustée.

Jeudi 11 et vendredi 12 avril à St Malo

Approfondissement :

Lundi 30 sept et mardi 1er octobre à Rennes

Intervenant externe : le CLER

MIEUX COMPRENDRE ET MIEUX ACCUEILLIR LES PERSONNES EN ERRANCE

En revenant sur les définitions clefs et sur les besoins et demandes des personnes en situation d'errance, cette formation doit permettre aux participant-es de mieux comprendre les phénomènes qui conduisent à l'errance et à déconstruire certains discours stigmatisants.

Cette formation vise également à améliorer la relation avec les personnes rencontrées.

Samedi 23 mars à Rennes

Intervenant externe : IEDH

OSER DIRE NON POUR DIRE DE VRAIS OUI

Mardi 9 avril à Guipry

Intervenant externe : Institut Européen du Développement Humain (IEDH)

La plupart des bénévoles accueillant ou aidant des personnes en difficulté considèrent qu'on ne peut pas refuser une aide à la personne qui la demande, que ce soit une personne qu'on accueille ou un-e autre bénévole. Et pourtant ! La demande est-elle toujours légitime ? La réponse est-elle pertinente ? La/le bénévole peut-elle/il refuser ? A quelles conditions et de quelle manière ? A quoi dit-on "oui" quand on dit "non" ?

POUR VOUS INSCRIRE :

FORMATION.350@SECOURS-CATHOLIQUE.ORG - 07 57 48 49 75

PARCOURS DES PERSONNES MIGRANTES NIVEAU 1 ET 2

Cette formation prévoit deux niveaux selon les souhaits d'approfondissement des bénévoles :

- Un premier niveau de sensibilisation, dans lequel nous revenons sur les définitions, sur les parcours migratoires et sur le positionnement et l'action du Secours Catholique vis-à-vis des personnes migrantes ;
- Un deuxième niveau dans lequel nous entrons plus en détail dans les différents types de parcours ainsi que dans les documents du séjour et les droits sociaux.

Niveau 1

Vendredi 9 février à Rennes

Mardi 14 mai à Saint Malo

Mardi 8 octobre à Rennes

Niveau 2

Mardi 20 février à Rennes

Et aussi sur demande des équipes et territoires à partir de 8 participant-es !

APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS : BASES ET APPROFONDISSEMENT

Deux formations pour débiter l'action et pour approfondir sa pratique !

Les bases

Lundi 7 octobre à Rennes

Approfondissement

Lundi 4 novembre à Rennes

Intervenant : Langue et Communication

LES AIDES

AU SECOURS CATHOLIQUE

Cette formation vise à donner aux participant-es les éléments de cadrage des aides au Secours Catholique : référentiel départemental des aides, posture, rencontre, accès aux droits, prise de décision, relecture en équipe.

Vendredi 16 février à Rennes

Mardi 24 septembre à Rennes

Et aussi sur demande des équipes et territoires à partir de 8 participant-es !

ÊTRE SOLIDAIRE AU SECOURS CATHOLIQUE

Une journée de formation

- Pour comprendre les différentes formes de pauvreté, leurs évolutions et leurs principales causes.
- Pour explorer les différents registres de solidarité au Secours Catholique selon la situation des personnes et le contexte territorial.
- Pour mieux appréhender l'engagement quotidien au sein du Secours Catholique.

Sur demande des équipes et territoires à partir de 8 participant-es !



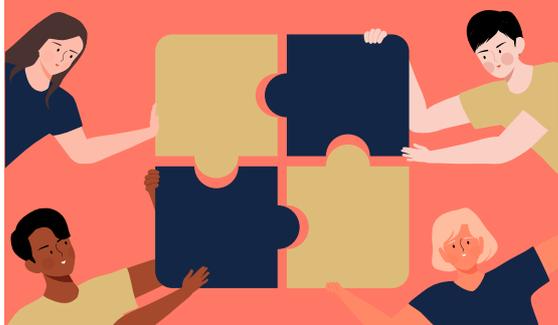
COORDONNER UNE ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES

L'équipe est l'élément de base au Secours Catholique. Il est essentiel de l'animer, de l'écouter, de l'accompagner.

Cette formation est à destination des nouvelles/nouveaux bénévoles en situation de coordination ainsi qu'à des bénévoles plus expérimenté-es qui souhaitent prendre un temps de recul sur leur fonction et leurs pratiques.

Mardi 11 et mercredi 12 juin à Rennes

Intervenant externe : IEDH



ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITÉ

Comment promouvoir confiance et autonomie scolaire des jeunes et de leurs familles ?

L'accompagnement à la scolarité doit permettre à l'élève et à sa famille de trouver leur place, en confiance et en autonomie, dans l'univers scolaire et culturel. Quelle est ma place d'accompagnant-e ? Quels sont mon rôle et ma posture ? Quels sont les moyens dont je dispose ?

Samedi 1er juin à Bruz/Vitré

Intervenant externe : IEDH

ACCOMPAGNER LES PERSONNES EN DIFFICULTÉS

Que signifie "accompagner une personne en difficultés" ? Quand et comment démarrer un accompagnement ? Comment me situer et progresser dans la relation d'accompagnement ? Jusqu'où accompagner une personne ?

Lundi 14 et mardi 15 octobre à

Louvigné-de-Bais

Intervenant externe : IEDH

CALENDRIER

JANVIER

16

Etre acteur au Secours Catholique - Rennes

FEVRIER

7

Etre acteur au Secours Catholique - Rennes

9

Le parcours des personnes migrantes - Niveau 1 à Rennes

16

Les aides au Secours Catholique - Rennes

20

Le parcours des personnes migrantes - Niveau 2 à Rennes

MARS

21

Etre acteur au Secours Catholique - Rennes

23

Mieux comprendre et mieux accueillir les personnes en errance - Rennes

AVRIL

9

Oser dire non pour dire de vrais oui - Guipry

11-12

Les bases de l'écoute - Saint Malo

13

Etre acteur au Secours Catholique - Rennes

MAI

13

Etre acteur au Secours Catholique - Rennes

14

Le parcours des personnes migrantes - Niveau 1 à St Malo

JUIN

01

Accompagnement à la scolarité - Bruz/Vitré

06-07

Coordonner une équipe de bénévoles - Rennes

18

Etre acteur au Secours Catholique - Rennes

© Christophe Hargoues / Secours Catholique



SEPTEMBRE

16

Etre acteur au Secours Catholique - Rennes

24

Les aides au Secours Catholique - Rennes

30

Formation à l'écoute niveau 2 :

1er

L'écoute dans la relation d'aide

7

Les bases de l'apprentissage du français - Rennes

8

Le parcours des personnes migrantes - Niveau 1 à Rennes

15

Etre acteur au Secours Catholique - Rennes

14-15

Accompagner les personnes en difficulté - Louvigné-de-Bais

NOVEMBRE

4

Approfondissement à l'apprentissage du français - Rennes

20

Etre acteur au Secours Catholique - Rennes

DECEMBRE

13

Etre acteur au Secours Catholique - Rennes

© Sébastien Le Clézio / Secours Catholique



DES PARCOURS DE FORMATION

Je suis nouvelle/nouveau bénévole

- Etre acteur au Secours Catholique



Je suis responsable d'équipe/d'activité

- Etre acteur au Secours Catholique
- Coordonner et animer une équipe de bénévoles

Je suis trésorier/trésorière

- Etre acteur au Secours Catholique
- Les aides au Secours Catholique
- Rencontre annuelle des trésorier-es

Je suis bénévole pour les aides financières

- Etre acteur au Secours Catholique
- Les aides au Secours Catholique
- Les bases de l'écoute

Je suis bénévole à l'apprentissage du français

- Etre acteur au Secours Catholique
- Capsule de e-learning à retrouver sur la plateforme Formation, en suivant ce lien : **L'action « Apprentissage du français » au Secours Catholique**
- Les bases de l'apprentissage du français
- Approfondissement à l'apprentissage du français
- Les bases de l'écoute
- Parcours des personnes migrantes



Je suis bénévole à la convivialité

- Etre acteur au Secours Catholique
- Les bases de l'écoute

Je suis bénévole à l'accompagnement

- Etre acteur au Secours Catholique
- Les aides au Secours Catholique
- Accompagner les personnes en difficulté
- Les bases de l'écoute



Je suis bénévole auprès d'un public détenu

- Etre acteur au Secours Catholique
- Les bases de l'écoute
- Capsule de e-learning à retrouver sur la plateforme Formation, en suivant ce lien : [L'action Prison-Justice](#)

Je suis bénévole auprès de personnes migrantes

- Etre acteur au Secours Catholique
- Le parcours des personnes migrantes
- Les bases de l'écoute

Je suis bénévole auprès d'un public en situation d'errance

- Etre acteur au Secours Catholique
- Agir avec les personnes sans domicile fixe
- Les bases de l'écoute



Je suis bénévole dans une boutique solidaire

- Etre acteur au Secours Catholique
- Capsule de e-learning à retrouver sur la plateforme Formation, en suivant ce lien : [L'action "Boutique Solidaire" au Secours Catholique](#)
- Les bases de l'écoute

Je suis bénévole à l'accompagnement à la scolarité

- Etre acteur au Secours Catholique
- Accompagnement à la scolarité
- Les bases de l'écoute





CHARTRE DE L'ENGAGEMENT

**S'ENGAGER AU SECOURS CATHOLIQUE - CARITAS FRANCE,
C'EST VOULOIR :**

LUTTER CONTRE LA PAUVRETÉ AVEC CEUX QUI LA VIVENT.

VALORISER LA PAROLE ET LE TALENT DE CHACUN.

DÉVELOPPER DES ACTIONS BASÉES SUR L'ENTRAIDE ET LA FRATERNITÉ.

DONNER ENVIE À D'AUTRES DE S'ENGAGER.

AGIR, SE FORMER ET RÉFLÉCHIR EN ÉQUIPE.

AU SERVICE DE NOTRE PROJET ASSOCIATIF.

Fondé sur l'évangile et riche de la diversité des parcours de vie et des convictions religieuses et philosophiques de chacun, le Secours Catholique - Caritas France est ouvert à tous.

Secours Catholique

Délégation d'Ille et Vilaine

10 rue Louis Guilloux

35000 Rennes

Tél : 02 99 54 11 01

Crédits photos : @ Secours Catholique



**ENSEMBLE,
CONSTRUIRE
UN MONDE JUSTE
ET FRATERNEL**