

# CHOISIR LA CONFIANCE



RAPPORT  
D'ACTIVITÉ  
2025



Ille-et-Vilaine



“  
**NOUS DEVONS ET NOUS POUVONS,  
ENSEMBLE, CHOISIR LA CONFIANCE,  
S'ENGAGER, PARTAGER.**  
”

Chers Amis,

Une fois de plus, l'année 2025 de notre délégation d'Ille-et-Vilaine a été bien chargée, avec des situations de précarité et de pauvreté qui ne cessent d'augmenter. L'actualité nationale et internationale installe un climat anxiogène. Dans nos territoires, les équipes, les services, travaillent dur pour apporter écoute, réconfort, soutien et amitié. Devant tant de morosité, d'inquiétudes, de découragement parfois, nous devons et nous pouvons, ensemble, choisir la confiance, s'engager, et partager notre espérance dans un meilleur à venir. La direction nationale nous invite à être des (R)Eveilleurs de Confiance :

*« Par notre action, nous contribuons à créer les conditions pour que des personnes qui subissent ou qui doutent reprennent confiance en elles, et prennent conscience de leur capacité et leur légitimité à agir et à prendre la parole.*

*Le poison de la défiance gagne progressivement notre société. Et nous savons que le coupable idéal est celui qui ne peut pas se défendre... Les plus pauvres, surtout quand ils sont étrangers, le paient au prix fort. Quand dans le même temps sont proclamés la loi du plus fort et le règne de l'argent, au mépris des vies humaines, de l'environnement, comment ne pas céder au découragement ?*

*Le Secours Catholique a un rôle essentiel à jouer... Car il s'agit bien de réveiller notre capacité collective à agir, à inventer, à ne pas céder aux sirènes, et à proposer des solutions pour rendre nos territoires et notre monde plus justes, écologiques et fraternels. Et c'est d'abord localement, riches de notre ancrage, avec les personnes qui vivent des situations de précarité, que nous tisserons cette confiance. »*

MERCI aux donateurs, bénévoles, salariés, diocèse et paroisses, institutions et collectivités, partenaires et amis, de leur soutien fidèle et de leur confiance. Et à l'équipe « comm » pour la réalisation de ce document.

Bonne lecture.

**Armand Chateaugiron, Président départemental**

## SOMMAIRE

Nous sommes le Secours Catholique	3
Les acteurs au service de la délégation	4
Le Secours Catholique en Ille-et-Vilaine	5
Statistiques	6-7
TERRITOIRE Ville de Rennes	8-9
TERRITOIRE Rennes couronne	10
TERRITOIRE Terre et mer	11
Carte départementale des équipes	12-13
TERRITOIRE Entre Roc et Couesnon	14
TERRITOIRE Brocéliande	15
TERRITOIRE Vallons de Vilaine et Redon	16
TERRITOIRE La Roche aux fées	17
Formation des bénévoles : un enjeu d'accompagnement	18
Priorité régionale : la précarité dans les territoires ruraux	19
Rétrospective 2025	20-21
La campagne de fin d'année	22
Budget du Secours Catholique en Ille-et-Vilaine	23

# AU SECOURS CATHOLIQUE, NOUS CHOISSONS LA CONFIANCE



## NADINE

### Bénévole dans l'équipe comptabilité

Au Secours Catholique depuis six mois, j'ai commencé au tri des vêtements puis à la distribution des tickets de l'équipe "accueil tout public", avant d'arriver à la comptabilité. Un travail rigoureux fondé sur la confiance. La comptable m'a confié des responsabilités sans même me connaître : être à la hauteur compte beaucoup pour moi.



## PIA

### Stagiaire Communication

Mes études en communication m'ont conduit au Secours Catholique. J'y ai découvert une communication solidaire, faite de liens, d'écoute et de fraternité. Choisir la confiance, c'est croire en l'autre et en soi, et faire vivre la compréhension, l'échange et le vivre ensemble.



## JEAN-LUC

### Bénévole dans l'équipe de Monfort-sur-Meu

Bénévole depuis 4 ans, je suis en charge des aides d'urgence avec mes collègues, en lien avec les assistantes sociales et du traitement des microcrédits sociaux. Mon engagement me fait du bien, je me sens utile auprès des bénéficiaires et je crée du lien avec mes collègues. Cela me rapproche de Dieu.



## MARIE-ANNICK

### Bénévole dans l'équipe de Saint-Aubin-du-Cormier

Avec l'équipe, nous participons à l'aide aux personnes qui en font la demande sous forme de bons d'achat, bons d'essence, voire de micro-crédits. Nos réunions mensuelles sont des moments importants pour moi et j'apprécie particulièrement nos échanges et de côtoyer des chrétiens engagés.



## GILLES

### Bénévole dans l'équipe Saint-Aubin-d'Aubigné

Choisir la confiance n'est pas spécialement réservée aux catholiques mais est à portée de tout bénévole, de toute personne de bonne volonté. Personnellement, j'ai foi en Jésus et j'ai confiance en l'humanité. Mais la confiance doit aussi se partager dans la famille, dans la société...



## HÉLÈNE JOUANNEAU

### Vice-Présidente départementale

Le mot « confiance » est un mot qui me parle parce que je vois l'effet que cela fait de faire confiance à quelqu'un. J'ai le souvenir d'une personne en difficulté dans une équipe à qui on a proposé d'intégrer une autre équipe où on lui a fait confiance ce qui lui a permis de s'épanouir.

# AU SERVICE DE LA DÉLÉGATION EN 2025

## LE BUREAU DÉPARTEMENTAL

Il se réunit tous les quinze jours et propose les orientations annuelles en cohérence avec les orientations nationales. Il élabore le budget et prend les décisions qui engagent l'association en Ille-et-Vilaine.

**Président :** Armand CHÂTEAUGIRON - **Vice-Présidente :** Hélène JOUANNEAU - **Déleguée :** Véronique AULNETTE  
**Trésorière :** Catherine LE CORGUILLÉ - **Aumônier :** Benoit RUAULT  
**Membres du Bureau :** Éric BOURGUIGNAT, Michelle LECAT

## LE CONSEIL D'ANIMATION

Il réunit chaque trimestre les membres du bureau, les animateurs, les bénévoles engagés sur leurs territoires ou dans leurs thématiques, les responsables de services thématiques départementaux et des personnes-ressources.

C'est le conseil d'animation qui détermine les priorités de l'année dans le cadre de la démarche "Bilans et perspectives".

## LES SERVICES SUPPORTS

Les services supports sont portés soit par un salarié soit par un bénévole référent.

*Des équipes de bénévoles sont en soutien à ces services.*

**ACCUEIL - GESTION ADMINISTRATIVE :** Marie-Clémence BODIN

**COMPTABILITÉ - DONS ET LEGS :** Isabelle TANGUY

**FORMATION :** Margot IDRI

**COMMUNICATION :** Owen MORANDEAU

**BÉNÉVOLAT :** Margot IDRI

## LES TERRITOIRES D'ANIMATION

Ils sont animés par un référent bénévole (en orange)  
et un animateur salarié

**TERRE ET MER** > Sarah THOMAS

**ROC ET COUESNON** > Arthur MESNIL

**BROCÉLIANDE** > Owen MORANDEAU

**VILLE DE RENNES** > Véronique THIERRY  
et Pierre FOUREL

**RENNES COURONNE** > Margot IDRI

**VALLONS DE VILAINE ET REDON** > Arthur MESNIL

**LA ROCHE AUX FÉES** > Owen MORANDEAU

## LES ACTIONS DÉPARTEMENTALES

Elles sont animées par les salariés  
et/ou les membres du Bureau,  
avec en soutien des équipes de bénévoles.

**PLAIDOYER ET POUVOIR D'AGIR :**

Owen MORANDEAU, Armand CHÂTEAUGIRON

**ANIMATION SPIRITUELLE :**

Véronique AULNETTE, Benoit RUAULT

**ACCUEIL ÉCOUTE ACCOMPAGNEMENT (POLITIQUE  
DES AIDES ET ACCÈS AUX DROITS) :**

Pierre FOUREL - Owen MORANDEAU

**MIGRANTS :** Pierre FOUREL

**PRISON :** Sarah THOMAS

**SOLIDARITÉ DES FAMILLES :** Arthur MESNIL

**SOLIDARITÉ INTERNATIONALE :** Véronique AULNETTE

En orange, les noms des bénévoles  
En noir, les noms des salariés

NB : il s'agit des personnes présentes au 31 décembre 2025.

# LE SECOURS CATHOLIQUE CARITAS FRANCE EN 2025

## UNE MISSION

Animé des valeurs de confiance, d'engagement et de fraternité, le Secours Catholique a une mission d'amour et d'éveil à la solidarité. Ses acteurs :

- appellent toute personne à s'engager pour vivre la rencontre, l'entraide et la joie de la fraternité ;
- renforcent les capacités de tous à agir pour que chacun accède à des conditions de vie dignes ;
- luttent contre les causes de pauvreté, d'inégalité et d'exclusion et proposent des alternatives, au service du bien commun.

## DES PRINCIPES

Les grands principes de l'action du Secours Catholique :

- agir avec les personnes qui vivent la pauvreté,
- porter attention à la dimension spirituelle de chacun,
- prendre le temps de la relation et inscrire ses actions dans la durée,
- agir en partenariat et en réseaux, localement et globalement.

## DES BÉNÉVOLES

Au-delà des aides matérielles, les bénévoles donnent de leur temps et de leur énergie pour assurer un accompagnement global des personnes et des familles en situation de pauvreté, souvent en lien avec les travailleurs sociaux et les autres acteurs de la solidarité. Ils prennent le temps d'écouter, d'être des relais d'informations quand l'accès aux droits et services est difficile, de relancer les démarches, de remonter le moral.

- **145** millions d'euros de budget annuel (2025)
- **84 %** des ressources proviennent de la générosité des donateurs.
- **58 500** bénévoles
- **2 500** lieux d'accueil (données Assemblée générale 2024)

Soutien à **1 060 000** personnes en situation de pauvreté dont **216 000** familles accompagnées.

(données Assemblée générale 2024)

# LE SECOURS CATHOLIQUE CARITAS EN ILLE-ET-VILAINE EN 2025

- **1020** bénévoles
- **38** équipes locales
- **9** salariés

(données Tous Acteurs 2025)

- Soutien à **13 931** personnes
- Écoute, accueil convivial, aides financières, boutique solidaire, apprentissage du français, accueil de jour, maraudes...

**Le projet de délégation 2018-2025** : «ENSEMBLE, CONSTRUIRE UN MONDE JUSTE ET FRATERNEL» est prolongé et sera revu en 2028 car le projet national doit lui-même être revu en 2027.

Vous pouvez découvrir le Projet de Délégation sur le site internet de la Délégation ou en flashant le QR Code.



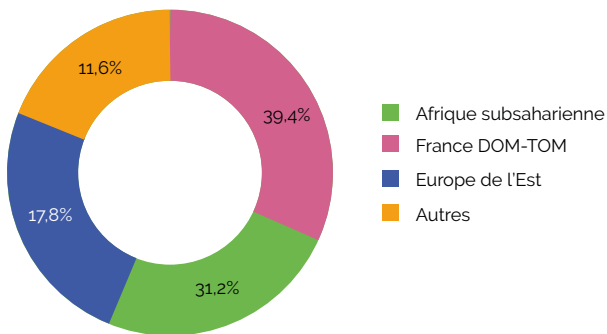
<https://illeetvilaine.secours-catholique.org>

# STATISTIQUES 2025

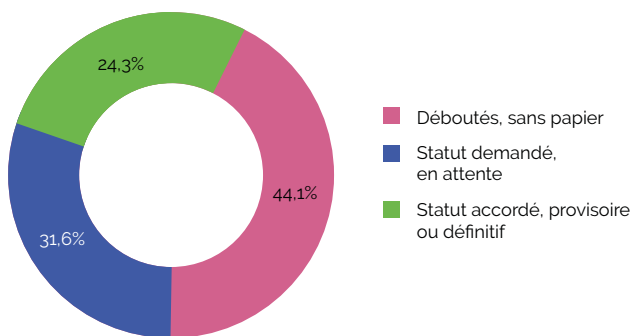
Ces statistiques sont issues du recensement des ménages réalisé par les équipes locales ; elles portent sur l'année 2025.

## SITUATION ADMINISTRATIVE ET ACTIVITÉ

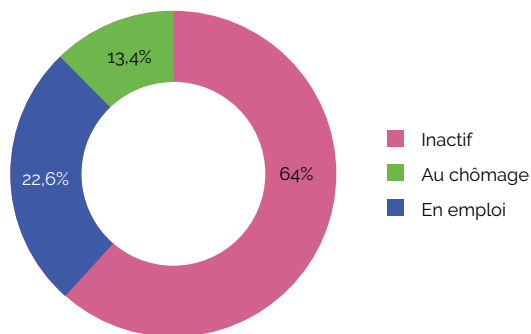
### Nationalité



### Statut des étrangers d'origine extra-européenne



### Situation d'activité/d'inactivité



#### En emploi

Temps partiel : **29 %**  
CDI plein temps : **25 %**  
Intérim, saisonnier : **21 %**  
CDD plein temps : **5 %**

#### En recherche d'emploi

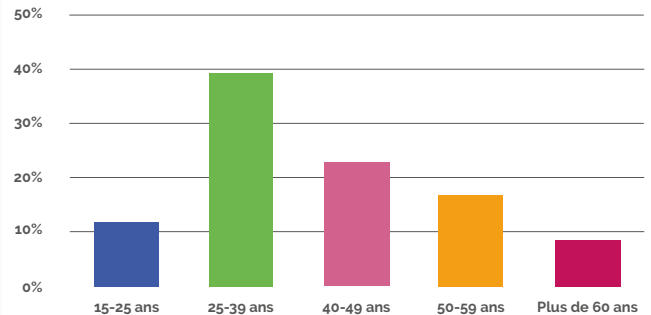
Chômage indemnisé : **53 %**  
Chômage non indemnisé : **47 %**

#### Inactif

Sans droit au travail : **33 %**  
Inaptitude santé : **24 %**

## COMPOSITION DU MÉNAGE AGE/SEXE

### Répartition par catégories d'âge



### Âge médian en 2024 et évolution

**39 ANS** ↗

### Nombre moyen d'enfants

**1,96** =

### Répartition par sexe

👤 **53,6%**    👤 **46,4%**

### Homme seul

**33,8%** ↗

### Femme seule

**20,9%** ↗

### Mère isolée

**20,6%** ↗

### Père isolé

**5,1%** ↗

### Couple avec enfant

**14%** ↘

### Couple sans enfant

**4,8%** =

## DEMANDES EXPRIMÉES PAR LES MÉNAGES

10% 20% 30% 40% 50% 60%



## Niveau de vie médian des personnes rencontrées en Ile-et-Vilaine (2024)

**235 €**

Ce niveau de vie médian reflète la présence importante de ménages accueillis aux ressources très faibles, voire inexistantes.

### POUR MÉMOIRE :

#### Niveau de vie médian en France

**2147 €** (insee - données 2024)

#### Seuil de pauvreté en France

(60% du niveau de vie médian)

**1288 €** (insee - données 2024)

## TYPE DE LOGEMENT

0% 5% 10% 15% 20% 25%



## TERRITOIRE > VILLE DE RENNES

En 2025, les équipes du Secours Catholique à Rennes ont poursuivi leurs actions de solidarité dans un contexte marqué par des évolutions importantes, tant dans la vie des équipes que dans les situations rencontrées. Malgré ces transitions, l'engagement des bénévoles a permis de maintenir une présence attentive auprès des personnes en situation de précarité, à travers différents lieux d'accueil et de rencontre dans la ville.

La réalité de la grande précarité reste fortement visible. Les maraudes, dont l'équipe a été presque entièrement renouvelée cette année, continuent d'aller à la rencontre des personnes vivant à la rue. Malgré des difficultés de recrutement qui limitent parfois le nombre de sorties possibles, les bénévoles ont maintenu leur engagement tout au long de l'année. Sur le terrain, les rencontres témoignent d'un public très mobile, avec un important turnover et une présence croissante de femmes parmi les personnes rencontrées.

Cette précarité se retrouve également dans les lieux d'accueil. L'accueil de jour et la bagagerie ont enregistré plus de 12 000 passages en 2025, soit environ 1 200 personnes différentes accueillies

dans l'année. Ces espaces offrent bien plus qu'un service pratique : ils constituent des lieux de repos, d'écoute et d'orientation vers les ressources du territoire. La grande majorité des personnes utilisant la bagagerie vit seule, ce qui rappelle l'isolement qui accompagne souvent les situations de précarité.

Les équipes rennaises sont également confrontées à de nombreuses difficultés administratives. L'accueil tout public de Rennes Centre accompagne ainsi des personnes isolées, des familles ou des résidents de maisons relais confrontés à des démarches complexes. Les demandes portent souvent sur l'accès aux droits ou l'obtention de documents administratifs, notamment les papiers d'identité ou les titres de séjour. L'année a été marquée par une hausse notable des demandes d'aide pour refaire des pièces d'identité perdues ou volées. Trois nouveaux bénévoles ont rejoint l'équipe en 2025, venant renforcer cet accompagnement.

L'accueil et l'accompagnement des personnes migrantes demeurent par ailleurs un axe important de l'action rennaise. En 2025, 573 foyers ont été accueillis, représentant des personnes originaires de 53 pays. L'apprentissage du français constitue



L'équipe du Foot Solidaire au grand complet pour un match mémorable à Villejean.



Une visite du Thabor avec les apprenants des ateliers de français.

un levier essentiel d'insertion : 27 bénévoles se sont mobilisés pour proposer cours et ateliers de conversation à une centaine d'apprenants. Un travail est également engagé autour des démarches de regroupement familial, en lien avec plusieurs partenaires du territoire.

Au-delà de l'aide individuelle, les équipes cherchent aussi à créer des espaces de lien et de convivialité. Le Foot Solidaire en est un exemple marquant : les matchs et temps partagés permettent de rassembler des personnes d'horizons différents autour d'une activité simple et ouverte. Après une pause de quelques mois à l'automne, le groupe redémarre avec une organisation autonome et de nouveaux projets.

Dans les quartiers rennais - Villejean, Maurepas, Cleunay et le Blosne - les équipes poursuivent un travail de proximité avec les habitants. Les

formes d'action évoluent au fil des réalités locales : activités « hors les murs » à la maison de quartier à Villejean, étal convivial à Maurepas, initiatives collectives au Blosne. À Cleunay, l'équipe traverse une période de réflexion après la disparition de sa responsable historique.

Enfin, la boutique solidaire et la plateforme textile du Tissu Solidaire ont connu une année plus complexe, marquée par la saturation des dons et une suspension temporaire de l'activité lors de travaux. Ce temps a aussi permis d'engager une réflexion sur l'organisation future et la visibilité de ces actions.

À travers ces différentes initiatives, l'année 2025 témoigne d'une réalité vivante : celle d'équipes qui s'adaptent, se renouvellent et continuent de faire exister, au cœur de Rennes, des espaces d'accueil, de solidarité et de rencontre.

## TERRITOIRE > RENNES COURONNE

Sur le territoire de Rennes Couronne, l'année 2025 se distingue par une diversification continue des activités proposées, favorisant la convivialité, les rencontres et l'ouverture culturelle. Cafés-discussions, temps festifs, ateliers créatifs, sorties au vert ou à la mer, événements culturels et temps spirituels jalonnent l'année, tout comme des présentations du Secours Catholique auprès de différents publics.

Aux Rives de la Seiche, les temps de convivialité prennent une place centrale. Jeux collectifs, ateliers décoratifs, animations extérieures et présentations de dispositifs solidaires (Maison des Familles, séjours en mobil-home) rythment la vie de l'équipe. Les activités cuisine se développent fortement, notamment à travers la préparation de repas aux Petites Cantines de Bruz. Par ailleurs, des bénévoles se mobilisent à la demande d'écoles et de groupes de catéchisme pour sensibiliser les jeunes à la solidarité.

À Cesson, Thorigné-Fouillard et Acigné, l'accueil intergénérationnel connaît un succès croissant.

Danses bretonnes, contes, musique, créations festives et animations culturelles participent à créer un espace chaleureux de partage et de découverte.

À Mordelles et Pacé, les ateliers de convivialité deviennent de véritables espaces d'échanges : cafés-discussions, jeux, sorties nature, ciné-débats et temps festifs nourrissent un esprit de groupe dynamique. L'atelier « On refait le monde » illustre cette envie de dialogue, tandis que le loto rassemble largement, dans une ambiance joyeuse et participative.

Enfin, à Betton, Melesse et Saint-Aubin-d'Aubigné, les rencontres régulières consolident un groupe fidèle. Jeux, goûters festifs, sorties, ciné-débats et moments chantés renforcent un esprit d'accueil, d'écoute et de respect mutuel. À Saint-Aubin-d'Aubigné, les ateliers bimensuels constituent un repère stable pour les participants, tandis qu'à Melesse, les temps de chant sont attendus et partagés avec plaisir.



Sortie de rentrée joyeuse pour les équipes de Mordelles, Pacé et Chavagne... avec un pneu crevé pour finir la journée !



Braderie de l'équipe de Saint-Malo en juin : du soleil et des sourires au rendez-vous.

## TERRITOIRE > TERRE ET MER

La journée spirituelle sur le thème de l'Espérance a mobilisé l'équipe locale de Cancale qui accueillait cette édition 2025 sur le thème de l'Espérance. Cette journée a été un temps fort pour les bénévoles de l'équipe de Cancale et de l'animation spirituelle, et très appréciée par l'ensemble des participants.

Le territoire a vu aussi de nouvelles personnes en responsabilité avec l'arrivée de deux nouvelles trésorières : Cécile à Dol et Martine à Pleurtuit. Par ailleurs, de nouvelles responsables d'équipe ont pu vivre leur première année complète en fonction, Karine à Dol et Evelyne à Dinard, contribuant à renforcer la dynamique locale.

Durant l'été, une nouvelle permanence d'accueil et d'écoute a été assurée à Saint-Malo, à proximité du marché de Rocabey. Une expérimentation estivale qui va permettre de continuer à travailler le projet en lien avec les partenaires locaux. L'été a également été marqué par l'accueil de scouts en camp sur Saint-Malo qui sont venus découvrir l'équipe locale et écouter les témoignages des bénévoles engagés.

Deux concerts de Noël ont également été organisés à Saint-Malo, moments conviviaux

et solidaires très appréciés. Plusieurs équipes se sont mobilisées sur les marchés de Noël, l'équipe de Cancale ayant organisé des ateliers de confection pour garnir leur stand de produits fait main !

Plusieurs temps de formation ont rythmé l'année, notamment les formations « Être acteur » et « Accueil, Écoute et Accompagnement ». Des temps pour apprendre, échanger et imaginer ensemble de nouvelles pratiques !

La présence lors des forums des associations a permis de renforcer la visibilité de nos actions et de témoigner de l'engagement des bénévoles sur le territoire. Plusieurs équipes ont accueilli de nouveaux bénévoles rencontrés à cette occasion, mais ont également pu échanger avec des partenaires du territoire.

L'année a été rythmée pour les bénévoles des boutiques par les braderies, permettant d'assurer vente, visibilité et convivialité.

L'année a aussi été marquée par l'arrêt de l'équipe de Pleine-Fougères, une étape marquante pour la vie du territoire. L'occasion de remercier les bénévoles qui avaient œuvré depuis de nombreuses années.

## TERRE ET MER

### Saint-Malo

- Accueil, écoute, accompagnement
- Groupe convivial
- Boutique solidaire vêtements et petit mobilier

### Dinard

- Accueil, écoute, accompagnement
- Boutique solidaire vêtements

### Pleurtuit

- Accueil, écoute, accompagnement
- Boutique solidaire vêtements

### Dol-de-Bretagne

- Accueil, écoute, accompagnement
- Groupe convivial
- Boutique solidaire vêtements
- Soutien scolaire, apprentissage du français

### Saint-Méloir-des-Ondes

- Accueil, écoute, accompagnement
- Groupe convivial

### Ille-et-Rance (Combourg, Tinténiac)

- Accueil, écoute, accompagnement
- Soutien scolaire, apprentissage du français

### Cancalle / Châteauneuf / Pleine Fougères

- Accueil, écoute, accompagnement
- Visites de convivialité

## ENTRE ROC ET COUESNON

### Fougères - Centre Sainte Madeleine

- Accueil, écoute, accompagnement
- Apprentissage du français

### Louvigné-du-Désert

- Accueil, écoute, accompagnement
- Groupe convivial

### Maen-Roch (Saint-Brice-en-Coglès)

- Accueil, écoute, accompagnement

### Saint-Aubin-du-Cormier

- Accueil, écoute, accompagnement

## BROCÉLIANDE

### Montauban-de-Bretagne

- Accueil, écoute, accompagnement
- Groupe convivial
- Boutique solidaire vêtements
- Soutien à la scolarité, apprentissage du français

### Montfort-sur-Meu, Plélan-le-Grand

- Accueil, écoute, accompagnement
- Transport solidaire

## VALLONS DE VILAINE ET REDON

### Bain-de-Bretagne

- Accueil, écoute, accompagnement
- Groupe convivial
- Boutique solidaire vêtements

### Val d'Anast (Maure-de-Bretagne)

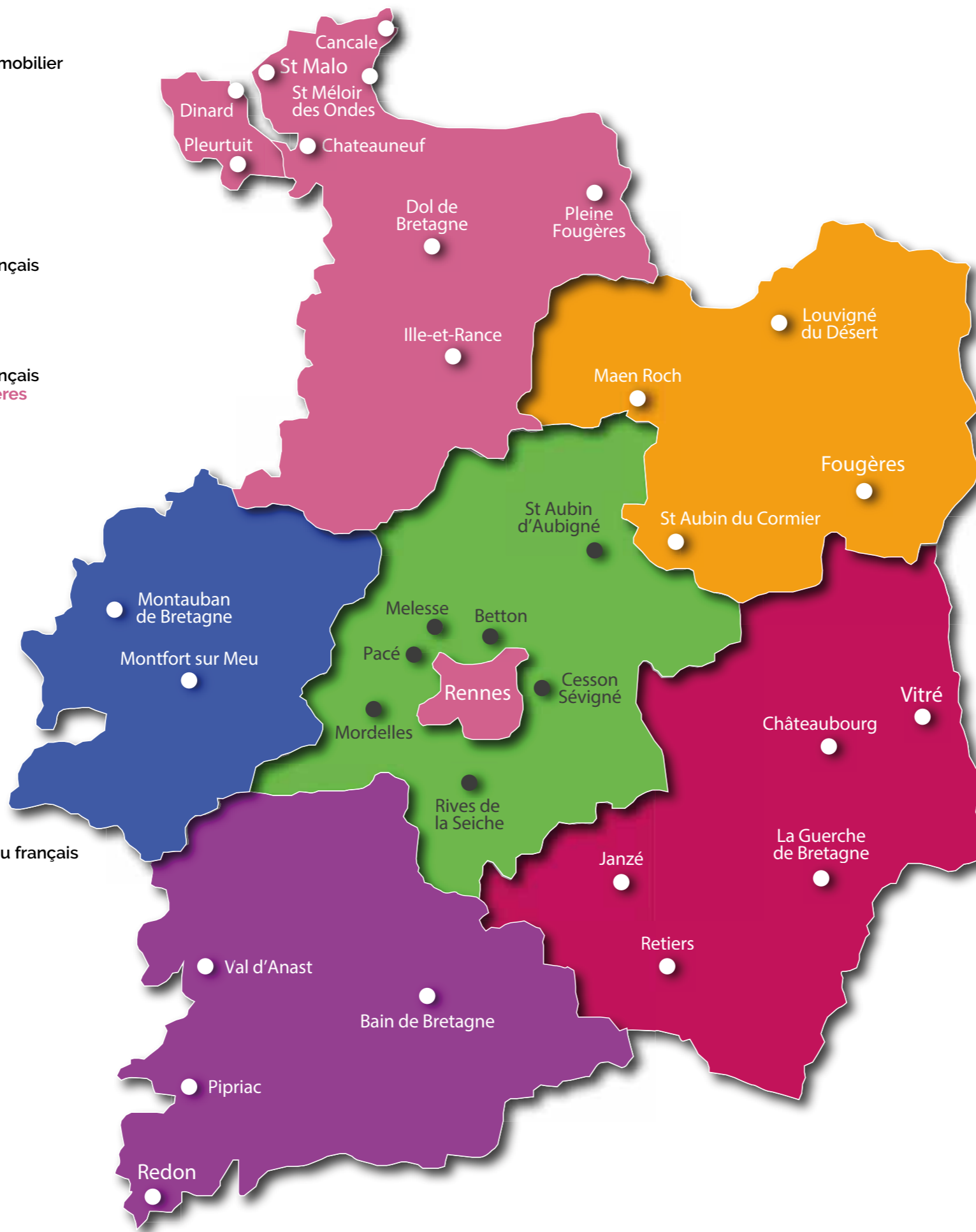
- Accueil, écoute, accompagnement
- Groupe convivial
- Boutique solidaire vêtements

### Pipriac

- Accueil, écoute, accompagnement
- Groupe convivial

### Redon

- Accueil, écoute, accompagnement
- Groupe convivial
- Boutique solidaire vêtements
- Atelier bois
- Aide à la mobilité



## RENNES COURONNE

### Cesson-Sévigné, Thorigné-Fouillard, Acigné

- Accueil, écoute, accompagnement
- Groupe convivial à Cesson-Sévigné

### Rives de la Seiche (Bruz, Noyal-Châtillon-sur-Seiche, Saint-Erblon)

- Accueil, écoute, accompagnement
- Groupe convivial

### Mordelles, Pacé

- Accueil, écoute, accompagnement
- Groupe convivial à l'Hermitage et Chavagne
- Boutique solidaire à Mordelles

### Saint-Aubin-d'Aubigné, Betton, Melesse

- Accueil, écoute, accompagnement
- Groupe convivial à Saint-Aubin d'Aubigné
- Groupe convivial à Melesse

## VILLE DE RENNES

### Rennes Centre

- Accueil, écoute, accompagnement
- Accueil de jour (café, bagagerie, douches)
- Maraudes
- Apprentissage du français
- Aides aux personnes détenues et sortant d'incarcération

### Rennes quartier Jeanne d'Arc

- Boutique solidaire vêtement

### Rennes quartier Maurepas

- Accueil, écoute, accompagnement
- Groupe convivial
- Étal convivial (accès à l'alimentation)
- Plateforme de tri « Le tissu solidaire »

### Rennes quartier Villejean

- Groupe convivial « café écoute parents »
- Foot solidaire

### Rennes quartier Le Blosne

- Accueil, écoute, accompagnement
- Groupe convivial

## LA ROCHE AUX FÉES

### Châteaubourg

- Accueil, écoute, accompagnement

### Janzé

- Accueil, écoute, accompagnement
- Groupe convivial
- Boutique solidaire vêtements et mobilier
- Atelier Floral

### La Guerche-de-Bretagne

- Accueil, écoute, accompagnement
- Boutique solidaire vêtements
- Groupe convivial

### Vitré

- Accueil, écoute, accompagnement
- Visites de convivialité
- Apprentissage du français
- Soutien à la scolarité

### Retiers

- Accueil, écoute, accompagnement
- Groupe convivial
- Boutique solidaire vêtements et mobilier

Ces informations sont données à titre indicatif. N'hésitez pas à consulter le site internet de la délégation : <https://illeetvilaine.secours-catholique.org/> pour être informé-e-s des jours et horaires d'ouverture ainsi que des dernières mises à jour.

## TERRITOIRE > ENTRE ROC ET COUESNON

L'année 2025 a été marquée sur le territoire Roc et Couesnon par des initiatives favorisant le lien, la rencontre et la coopération entre équipes, au service des personnes les plus isolées.

Un temps fort a été la journée organisée conjointement par les équipes de Fougères et de Saint-Aubin-du-Cormier, avec la participation de bénévoles et de personnes accueillies de Maen Roch. Une quinzaine de personnes, principalement connues des équipes, ont pris part à cette journée conviviale. Grâce à la mise à disposition d'un lieu par la paroisse, le groupe a pu partager un pique-nique en plein air. La matinée a été consacrée à la visite du château de Fougères, suivie l'après-midi d'un tour en petit train touristique et de la découverte de La Coursive, nouveau lieu local. Cette journée a constitué un beau moment de retrouvailles et de création de liens entre équipes du territoire, qui pourrait être renouvelé en 2026.

L'année a également été marquée à Fougères par l'accueil temporaire, au mois de novembre,

d'une dizaine de mineurs non accompagnés. L'équipe locale s'est mobilisée pour organiser des repas, contribuant ainsi à un accueil digne et solidaire dans un contexte sensible.

À Maen Roch, l'engagement des bénévoles est à souligner sur un territoire rural étendu, avec de nombreux déplacements pour répondre à des demandes d'aide d'urgence, notamment liées au carburant, en augmentation cette année. Une réunion en fin d'année avec le CCAS a permis de mieux connaître les dispositifs existants et de renforcer la coopération locale.

Enfin, à Saint-Aubin-du-Cormier, la mise en place d'un café convivial mensuel constitue une nouveauté appréciée. Sans local dédié, l'équipe a su créer un espace de rencontre favorisant la présence et le lien avec des personnes isolées. L'année 2025 a aussi été marquée par une réflexion sur la gouvernance de l'équipe, avec le départ de la responsable actuelle et une orientation vers un fonctionnement en comité de pilotage, à confirmer début 2026.



En juin, la première journée « Rencontre et Découverte » destinée aux femmes seules et isolées a rassemblé 16 participantes et bénévoles du secteur Roc et Couesnon.



Une salle comble et une ambiance festive pour le goûter de Noël de Brocéliande, à Boisgervilly.

## TERRITOIRE > BROCÉLIANDE

En 2025, les bénévoles du territoire de Brocéliande ont poursuivi leur engagement auprès des familles et des personnes isolées, en apportant des réponses concrètes aux situations de précarité et en favorisant les moments de rencontre et de convivialité.

À Montfort-sur-Meu, l'équipe s'est enrichie cette année de l'arrivée d'un nouveau bénévole particulièrement investi. Les bénévoles restent très mobilisés dans l'accompagnement des personnes, à travers des démarches administratives, des soutiens ponctuels ou des accompagnements concrets du quotidien. Chaque jeudi matin, l'équipe assure également le transport de plusieurs personnes vers les Restos du Cœur. Ces accompagnements, souvent prenants, sont aussi l'occasion de relire collectivement les pratiques afin d'ajuster au mieux l'action auprès des personnes rencontrées.

À Montauban-de-Bretagne, l'année 2025 a été marquée par un déménagement dans un local situé en rez-de-chaussée. La boutique solidaire

y trouve désormais un espace plus visible et plus accueillant, offrant un véritable renouveau pour l'équipe. Les bénévoles continuent d'y proposer à petit prix des vêtements issus de dons pour bébés, enfants et adultes, tout en poursuivant les activités d'accompagnement. En début d'été, une sortie a également été proposée aux familles du territoire de Brocéliande, dans un esprit de rencontre et de convivialité.

Pour l'ensemble du territoire, le traditionnel goûter de Noël organisé à Boisgervilly a une nouvelle fois rassemblé près d'une centaine de personnes, bénévoles et familles, dans un moment chaleureux favorisant les liens et rompant l'isolement.

Au total, 327 personnes ont été rencontrées en 2025 sur le territoire de Brocéliande. L'année a toutefois été marquée par une difficulté : le secteur de Saint-Méen-le-Grand n'est actuellement plus couvert par les aides. Retrouver une présence au plus près de ce territoire constituera un enjeu important pour l'année 2026.

## TERRITOIRE > VALLONS DE VILAINE ET REDON

L'année 2025 a été dense et engagée sur le territoire des Vallons de Vilaine. À Redon, le projet Redon-Mobilités, mené en partenariat avec la Croix-Rouge, s'est poursuivi avec succès, permettant à des personnes en situation de précarité d'accéder à des déplacements sur l'ensemble du département, voire au-delà, pour leurs rendez-vous importants. Le plaidoyer constant de l'équipe a par ailleurs contribué à la création d'une nouvelle ligne de bus sur la commune de Redon, illustrant l'impact concret de l'action collective.

L'équipe de Redon a également continué à faire vivre de nombreux ateliers créatifs (bois, peinture, couture, tricot), tout en tenant une boutique solidaire et en répondant aux demandes d'aide. L'année a été fortement marquée par les inondations de janvier, avec une mobilisation importante, en lien avec l'équipe Urgences du siège national. Dans un contexte éprouvant pour les habitants, ces actions ont donné lieu à de beaux élans de solidarité, l'équipe étant bien identifiée et reconnue par les partenaires et la population locale. Une pensée particulière est adressée à Marie-Thérèse, trésorière historique de l'équipe, à qui nous souhaitons un bon rétablissement.

Un autre temps fort de l'année a été la journée pour personnes isolées organisée conjointement

par les équipes de Pipriac et de Bain-de-Bretagne, le 11 septembre, sur les landes de Cojoux. Trois personnes isolées ont participé à cette journée construite à partir des dossiers de commission, avec la mise à disposition d'un château. La visite du site mégalithique de Saint-Just, les temps d'échange et le pique-nique ont favorisé des rencontres significatives, dont l'une a permis à une participante de rejoindre un groupe de musique, illustrant l'impact durable de ce type d'initiative. Cette journée est un bel exemple de co-construction inter-équipes, à renouveler en 2026.

À Bain-de-Bretagne, l'équipe a consolidé son fonctionnement autour de trois co-responsables et poursuit un travail étroit avec de nombreux partenaires locaux, tout en assurant une bonne dynamique de la boutique solidaire. À Val d'Anast, l'année a été marquée par de nombreux défis : changement de responsable, réorganisation interne et arrêt de la distribution alimentaire. Un partenariat prometteur avec le Secours Populaire a toutefois vu le jour, accompagné d'une adaptation des horaires de l'équipe. On remercie Danielle et Jacqueline, qui ont repris temporairement l'équipe avec beaucoup d'engagement et d'empathie. Enfin, l'équipe de Pipriac a poursuivi son action reconnue auprès des personnes en situation de handicap.





Une fête de territoire mémorable au Moulin de la Haie pour les équipes de la Roche aux Fées et du Pays de Vitré.

## TERRITOIRE > LA ROCHE AUX FÉES ET PAYS DE VITRÉ

Le territoire de la Roche-aux-Fées, qui regroupe les équipes de Janzé, Retiers, Vitré, Châteaubourg et La Guerche-de-Bretagne, a connu une année dense, marquée par un engagement constant auprès des personnes les plus fragiles et par une dynamique collective affirmée.

Un moment fort a rassemblé équipes et personnes accueillies : la fête de territoire aux Moulins de la Haie. Jeux pour enfants, chasse aux trésors, marche nordique, temps spirituel et farandole de desserts ont donné à cette journée chaleureuse une dimension profondément collective.

Plus de 150 familles ont bénéficié d'aides financières sur le territoire. Les équipes assurent les aides d'urgence, complétées par la commission des aides de Louvigné, qui finance des soutiens significatifs ou des microcrédits en partenariat avec le CMB pour venir en aide aux plus précaires. Ces réponses concrètes restent un pilier essentiel et reconnu de l'action du territoire.

L'année a aussi été marquée par de nombreuses initiatives locales. À La Guerche, l'ouverture de la boutique conviviale, relookée par les bénévoles, renforce la visibilité de l'équipe et ses partenariats, notamment avec le lycée hôtelier, les écoles et

les événements locaux. À Vitré, le concert de la solidarité (9e édition) a cette année encore rassemblé des centaines de personnes ; tandis que visites de convivialité, cours de français et soutien scolaire mobilisent de nombreux bénévoles. À Châteaubourg, l'augmentation des demandes d'aides d'urgence s'accompagne de liens renforcés avec les partenaires sociaux et de temps conviviaux très suivis, avec un record du nombre de participants au repas de Noël.

À Retiers, l'arrêt du groupe d'aide alimentaire après vingt ans s'inscrit dans la continuité de l'ouverture de l'épicerie sociale, avec laquelle l'équipe agit en complémentarité. La convivialité reste active autour des aides d'urgence, de la boutique et de l'activité meubles. La participation aux festivités locales confirme la place du Secours Catholique comme acteur reconnu et visible de la solidarité sur le territoire. À Janzé, boutique et convivialité continuent de fédérer chaque mardi, tandis que coiffeur solidaire, atelier floral et projets menés avec la mairie et le CCAS illustrent une année particulièrement dynamique.

Cette année confirme la capacité du territoire à conjuguer aides matérielles, convivialité et travail partenarial : une solidarité de proximité, visible et durable.

# FORMATION DES BÉNÉVOLES :

## UN ENJEU D'ACCOMPAGNEMENT DE NOTRE RÉSEAU

Ce sont près de 1000 bénévoles qui assurent au quotidien sur nos territoires les missions d'accueil et d'accompagnement des personnes en précarité ; être bénévole est un engagement fort. On peut entendre parfois des bénévoles affirmer : « Les formations ne servent à rien » ou encore « je me suis formé plus jeune, je n'en ai plus besoin aujourd'hui ». Et pourtant, c'est une idée reçue !

Au Secours Catholique, la formation est essentielle. Il est important que les bénévoles puissent être accompagnés, eux aussi, dans leur parcours.

La formation permet d'abord de mieux comprendre le projet associatif et le sens des actions menées. Elle offre aussi l'occasion de rencontrer d'autres bénévoles du réseau, aux parcours et aux missions très variés. Enfin, elle aide à prendre du recul et de la hauteur face à des situations parfois lourdes à vivre.

Des formations sont ainsi proposées à deux moments de l'année : au printemps et à l'automne. Elles sont assurées soit en interne par un binôme composé d'un animateur et d'un bénévole, soit par un prestataire extérieur. Le catalogue annuel des formations se construit au regard des besoins identifiés en équipe. Pour tout nouveau bénévole, deux formations « socle » sont proposées :

### ÊTRE ACTEUR au Secours Catholique

Une journée d'échanges et de partage pour découvrir l'histoire, les missions et les valeurs

du Secours Catholique, explorer les différentes formes de pauvreté, découvrir des expériences menées localement et échanger sur les pratiques. « Cette formation permet de mieux comprendre où on met les pieds. »

### ÉCOUTE, ACCUEIL et ACCOMPAGNEMENT

Une formation sur deux jours assurée par un prestataire extérieur. Elle permet de poser les bases de la qualité de la rencontre, de s'interroger et de mieux appréhender l'écoute active, les relations interpersonnelles et la communication ajustée. « Très heureuse d'avoir participé ; ça m'a permis de mieux appliquer les sujets de la formation. » D'autres formations ont été proposées en **2025** : sur le parcours des migrants, sur la posture en tant que bénévole en réponse à une demande (« savoir dire non pour de vrais oui »), ainsi que la formation aux gestes de premier secours. « Je sais que je suis trop empathique et que je ne sais pas dire non... Mais je crois que cette formation va m'aider à m'améliorer car, effectivement, on ne peut pas sauver tout le monde... » La formation étant **un sujet transversal aux délégations**, un groupe technique régional réunit régulièrement les personnes ressources sur ce sujet.

Objectif : échanger sur les pratiques, mutualiser les formations et s'entraider. Un lieu précieux pour les salariés et bénévoles qui portent cet enjeu.



# PRIORITÉ RÉGIONALE :

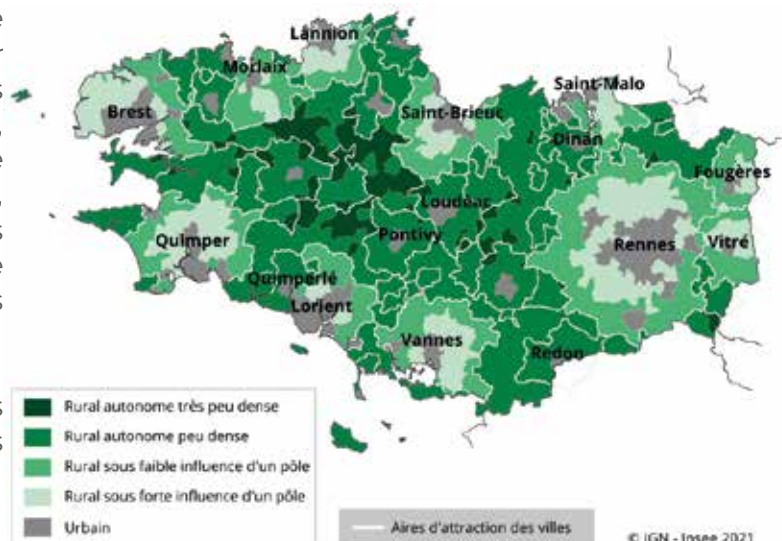
## LA PRÉCARITÉ ET PAUVRETÉ DANS LES TERRITOIRES RURAUX

La thématique « Territoires ruraux » est une des quatre priorités de la région Bretagne du Secours Catholique-Caritas France pour 2024-2027. Nos délégations doivent faire face aux questions de pauvreté et précarité dans les territoires ruraux ; les caractéristiques de ces pauvretés sont spécifiques : isolement, habitat, accès aux droits... Le portage régional permettra de partager nos forces et faiblesses sur cette question ; chercher des partenariats et développer des modalités pour "aller vers"... Dans ces territoires, la question du bénévolat et notamment le recrutement de bénévoles sont des enjeux importants.

Un groupe de travail s'est mis en place avec pour objectifs : faire un premier diagnostic, proposer des actions spécifiques et projets en réponse aux besoins repérés, envisager et expérimenter d'autres modes de présence, d'organisation, de fonctionnement, d'engagement bénévole (ex: équipes mobiles, équipes inter-délégations, ...) ; faire du plaidoyer (au niveau local - outiller les équipes - et au niveau régional)

Lors des deux premières rencontres, les participants ont identifié les principales difficultés suivantes :

- **bénévolat**
- **partenariats** et coopération locale ;
- **aller-vers** les personnes isolées ;
- **emploi et économie** en zone rurale ;
- **mobilité et accès aux services publics** ;
- **fracture numérique** ;
- **vivre-ensemble** et lutte contre la solitude ;
- **communication et visibilité** locales.



Chaque délégation a ensuite été invitée approfondir ces problématiques et à partager en équipe.

La deuxième séance a aussi été l'occasion d'entendre les points de vue et éclairages de :

**Daphné Chamard (SCCF national, Direction Action et Plaidoyer France-Europe) à propos du rapport sur la mobilité dans les territoires ruraux "Territoires ruraux « En panne de mobilité" (Rapport , Résumé du rapport dans la communauté Isidor Mobilité, intitulée "Pour une mobilité inclusive et durable").** Pour Daphné Chamard, les territoires ruraux sont un enjeu à plusieurs titres :

- avant tout, économique pour les personnes que nous accompagnons (21% des revenus des plus précaires sont dédiés au transport)
- un enjeu environnemental majeur
- un enjeu de santé publique et de sécurité (71% de la mortalité routière dans les territoires ruraux)

**Claire Muzellec-Kabouche, Commissaire à la lutte contre la pauvreté pour la région Bretagne**

La Bretagne est l'une des régions les moins pauvres en France : taux de pauvreté de 11 % alors que le taux national est de 14 %. Mais ce taux est en train de monter (12,1 %), comme le taux de pauvreté au niveau national. Sur les « trous dans la raquette » au regard des besoins de ces territoires ruraux, M<sup>me</sup> Muzellec-Kabouche identifie que le premier socle est de réussir à développer le travail en réseau et sortir du travail en silo sur les territoires. Elle constate un cumul de précarités, qui bien souvent sont traitées les unes après les autres, alors qu'il faudrait les travailler en globalité.

Pour notre délégation, des bénévoles des territoires de Montfort-sur-Meu et de Maen Roch ont participé aux rencontres. Les travaux vont se poursuivre sur 2026.

# RÉTROSPECTIVE 2025

Cette rétrospective met en avant quelques événements ou actions de l'année écoulée, significatifs de notre vie de réseau. Elle n'est pas exhaustive, comme ce rapport d'activité le démontre.

## JANVIER >



### Fête de l'Épiphanie

À l'invitation de l'équipe « dimension spirituelle », une célébration de l'Épiphanie a réuni 70 personnes, dans une ambiance joyeuse, suivie d'un partage convivial autour de la galette des rois.

### Visite de Nathalie Appéré à l'Étal convivial

Le 21 janvier 2025, Nathalie Appéré, maire de Rennes, a visité l'Étal convivial, dispositif solidaire facilitant l'accès à des fruits et légumes à prix réduits.

## FÉVRIER >

### L'équipe « urgence » se déploie en Ile-et-Vilaine suite aux inondations.

Après les inondations de janvier 2025, le Secours catholique a mobilisé son dispositif d'urgence lors des décrues, avec des visites à Redon et Guipry-Messac et des aides pour les ménages sinistrés.

## AOÛT

### Vacances des familles à Pornichet

Du 4 au 11 août 2025, trois familles ont séjourné à Pornichet avec le Secours Catholique. Activités, balades et temps de repos ont offert une vraie parenthèse loin du quotidien.

## SEPTEMBRE



### Bienvenue à Benoît Ruault

Benoît Ruault, diacre rejoint la délégation d'Ile-et-Vilaine en tant qu'aumônier. Il remplace Michel OSSUA, appelé par sa communauté pour d'autres missions. En tant qu'aumônier, Benoît Ruault participe au Bureau.

### Plaidoyer pour l'accès au français

Le 8 septembre 2025, à Rennes, les équipes des ateliers de français se sont mobilisées pour l'accès à l'apprentissage du français, aux côtés du collectif Le français pour toutes et tous.

## MARS >

### Rencontre « Comment accompagner demain les personnes exilées ? »

Le 17 mars 2025 à Saint-Brieuc, une rencontre régionale a réuni 70 personnes autour de l'accompagnement des personnes exilées. Échanges, interventions, forum d'initiatives et identification des priorités ont nourri la feuille de route du réseau.

## < JUILLET



### Accueil de jour ouvert tout l'été

En juillet 2025, l'accueil de jour de Rennes est resté ouvert chaque matin grâce à 40 bénévoles, offrant un lieu essentiel face à la chaleur, l'isolement et la précarité.

## OCTOBRE >



### Inauguration de l'exposition Le Clic de nos Claques

En octobre 2025, l'exposition Le Clic de nos Claques a été présentée à Villejean. Né à l'accueil de jour de Rennes, ce projet photo participatif donne à voir des fragments de vie entre humour et fragilité.

## MAI



### Journée spirituelle à Cancale

Plus de 70 participants ont vécu à Cancale une journée sur l'espérance, mêlant contemplation, échanges, visite et prière, dans une ambiance fraternelle.

### Accueil de notre partenaire tunisien

Le 19 juin, l'équipe Bretagne Action Internationale a accueilli Inès, du partenaire tunisien FTDES, agissant pour les droits des femmes, pour des échanges et visites.

## NOVEMBRE



### Présentation du Rapport Pauvreté 2025

Le 27 novembre 2025, 80 personnes se sont réunies à Villejean pour la présentation du Rapport Pauvreté, un outil essentiel pour rendre visibles les réalités et soutenir le plaidoyer.

### Journées Nationales Prison

Du 12 au 23 novembre 2025, les Journées Nationales Prison à Rennes, avec l'équipe Prison, ont sensibilisé près de 500 personnes à la surpopulation carcérale, à travers rencontres et échanges.

## DÉCEMBRE

### Repas de Noël à l'accueil de jour

Le 23 décembre 2025, l'accueil de jour a fêté Noël avec l'association Artemon, réunissant 60 personnes. Chants, danses, atelier chocolat et poésie ont rythmé ce moment festif.

# LA CAMPAGNE DE FIN D'ANNÉE : UN ÉLAN DE FRATERNITÉ AU CŒUR DES TERRITOIRES

Comme chaque année, la campagne de fin d'année (CFA) a illustré la vitalité du Secours Catholique en Ille-et-Vilaine. Bien au-delà des initiatives locales, c'est une véritable chaîne de solidarité qui s'est déployée sur l'ensemble du territoire.

Dans une période où l'isolement et la précarité se font plus sensibles, les équipes ont fait le choix de la rencontre. Repas partagés, concerts solidaires, goûters, animations ou temps conviviaux : autant d'occasions de se rassembler, de créer du lien et de partager des moments simples mais essentiels.

Moment particulier de l'année, les fêtes de fin d'année peuvent aussi accentuer le sentiment de solitude pour les personnes les plus fragiles. Le Secours Catholique d'Ille-et-Vilaine se mobilise

donc pleinement dès le mois de novembre pour la quête impéree, puis tout au long du mois de décembre afin d'organiser des temps de fraternité sur l'ensemble des territoires.

Partout dans le département, les bénévoles s'engagent : présence sur les marchés de Noël, emballage de cadeaux solidaires, distribution de colis aux familles, sensibilisation dans les écoles, organisation de rencontres et de repas fraternels.

En décembre, près de 15 repas partagés et plus de 50 actions solidaires ont ainsi rassemblé des centaines de personnes autour de moments de convivialité. Autant d'initiatives rendues possibles grâce à l'engagement des 1 020 bénévoles et au soutien fidèle des donateurs.



# LE BUDGET DU SECOURS CATHOLIQUE

Le budget de la délégation (réalisé et prévisionnel) est validé par le Conseil d'administration au niveau national. Financièrement, les 72 délégations sont reliées entre elles par un système de solidarité.

Pour le budget 2025 de la délégation d'Ille-et-Vilaine, plus de 80 % des ressources proviennent de la générosité des donateurs. Les subventions représentent une part de 19 % des ressources et sont un soutien indispensables à nos actions. Ces subventions proviennent de nos partenaires institutionnels avec lesquels nous travaillons dans le cadre de convention : Direction départementale de l'emploi, du travail et des solidarités (DDETS), Conseil Régional (pour la formation des bénévoles), Conseil départemental, Ville de Rennes et communes, Caisse d'allocations familiales.

CHARGES	RÉALISÉ 2024	BUDGET 2025	BP* 2026	PRODUITS	RÉALISÉ 2024	BUDGET 2025	BP* 2026
Achats*	110 149 €	100 274 €	102 990 €	Vente de produits	3 105 €	4 760 €	5 240 €
Services extérieurs	82 873 €	79 969 €	93 915 €	Subventions d'exploitation	225 747 €	161 080 €	161 425 €
Autres services extérieurs	126 829 €	79 536 €	38 701 €	Dons	743 469 €	677 963 €	863 419 €
Impôts et taxes	37 710 €	31 459 €	42 361 €	Produits exceptionnels	20 475 €		
Charges de personnel	409 859 €	333 956 €	500 751 €	Reprises sur amortissements et provisions	1 541 €		
Secours (Aides financières aux personnes)	179 629 €	181 683 €	178 039 €	Transfert de charges	2 727 €		
Charges exceptionnelles	4 257 €			Legs et produits internes	65 821 €		
Dotations aux amortissements	77 320 €	60 725 €	61 320 €				
Charges internes	1 550 €						
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>938 371 €</b>	<b>867 602 €</b>	<b>1 018 077 €</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS</b>	<b>1 062 885 €</b>	<b>843 803 €</b>	<b>1 030 084 €</b>
<b>EXCÉDENT</b>	<b>32 708 €</b>	<b>23 799 €</b>	<b>12 007 €</b>				

\*BP : Budget Prévisionnel

## QUELQUES ÉLÉMENTS D'EXPLICATION POUR 2025 :

Le compte «achats» intègre les achats de denrées alimentaires, les fluides. L'achat de denrées alimentaires sert pour l'accueil de jour ouvert chaque matin et proposant un petit déjeuner. Le Secours Catholique dispose aussi d'un lieu de distribution alimentaire, uniquement de fruits et légumes sur Maurepas.

Le compte «services extérieurs» intègre les coûts de locations des locaux (lieux d'accueil des équipes locales), les contrats d'entretien et de matériel, les assurances.

Le compte «secours» représente les aides financières que les équipes du Secours Catholique attribuent aux personnes en précarité.

Enfin, le budget intègre sa participation au fonctionnement de la Maison des Familles située sur Saint-Jacques de la Lande.

Concernant les produits, sont intégrés en dons les recettes des boutiques solidaires au nombre de 10 sur notre territoire.

# CONFIANCE :

## n. f.

Attitude qui croit et espère en chaque personne  
et valorise ses capacités.



Délégation d'Ille-et-Vilaine

10 rue Louis Guilloux - CS 61139 • 35011 RENNES CEDEX  
02 99 54 11 01 - illeetilaine@secours-catholique.org  
<http://illeetilaine.secours-catholique.org>

